

### Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана в соответствии с положениями ст. 219 ТК РФ, Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утв. постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

#### 1. Общие положения

1.1. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.2. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

– работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

– работники рабочих профессий;

– лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

– работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

– работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

– председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

1.3. Продолжительность обучения по Программе составляет 8 часов.

1.4. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

1.5. Работники проходят плановое обучение по Программе с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

#### 2. Тематический план обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование тем	Форма обучения	Теоретическое изучение материала (час.)	Практические занятия по формированию умений и навыков (час.)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Очная	1,0	0
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Очная	1,0	1,0

3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Очная	0,5	1,5
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	Очная	0,5	1,5
5.	Проверка знаний по оказанию первой помощи пострадавшим	Тестирование	1,0	
	Итого, часов:			8,0

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

### **Практическое занятие по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения включает в себя:**

- оценку обстановки на месте происшествия;
- отработку навыков определения сознания у пострадавшего;
- отработку приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
- оценку признаков жизни у пострадавшего;
- отработку вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- отработку приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания;

- отработку приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- выполнение алгоритма реанимации;
- отработку приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- отработку приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

**Практическое занятие по оказанию первой помощи при наружных кровотечениях и травмах включает в себя:**

- отработку проведения обзорного осмотра пострадавшего;
- проведение подробного осмотра пострадавшего;
- отработку приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- отработку наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;
- отработку приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- отработку приемов первой помощи при переломах;
- иммобилизацию (подручными средствами, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий);

– отработку приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**Практическое занятие по оказанию первой помощи при прочих состояниях включает в себя:**

- отработку приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела;
- применение местного охлаждения;
- отработку приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях;
- отработку приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- отработку приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработку основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);
- отработку приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи;
- отработку приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- отработку приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях;
- способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

### **3. Организация проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим**

3.1. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в форме тестирования.

3.2. Для проведения проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшим после прохождения обучения создается комиссия по проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшим.

3.3. Результаты проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знаний. Протокол проверки знаний может быть оформлен как на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по оказанию первой помощи

пострадавшим.